



CASTELNOR

★ ★ ★ ★
passport to comfort

Castelnor SPA
by Alpienne





alpicane
Haut & Gelenk
Balsam
Mumieöl
E-Lippenbutter

alpicane
Pflegeöl
Haut & Gelenke
Mumieöl
E-Lippenbutter
e 200ml

alpicane
Sport-Balsam
Mumieöl
E-Lippenbutter
e 100ml

alpicane
Propolis Tropfen
Mumieöl
E-Lippenbutter
e 30ml



CASTELNOR

passport to comfort

Alpii oferă mai mult decât niște simple peisaje fermecătoare. Puțini știu că în această zonă montană se găsește o mulțime de ierburi și plante cu proprietăți vindecătoare precum arnica, gălbenelele sau sunătoarea. Produsele Alpienne se folosesc întocmai de efectele curative ale acestor plante și au la bază doar ingrediente naturale pure, fără urmă de conservanți chimici.

Uleiurile de masaj, loțiunile și tratamentele termice de la Alpienne sunt elementul central în terapiile de masaj pe care le oferim la Castelnor. Avem încredere în calitatea desăvârșită a acestor produse, menite să completeze experiența de relaxare și să îi ofere trupului armonia de care are nevoie.





UNWIND

RELAX



ETICHETĂ SPA

La Castelnor, relaxarea oaspeților noștri este o prioritate, de aceea vă rugăm să respectați dreptul acestora la liniște și intimitate. Pe parcursul vizitei dvs. la SPA vă rugăm să păstrați liniștea și să închideți sau să treceți pe modul silențios telefoanele.

Pe parcursul vizitei la noi, în funcție de facilitățile de care doriți să vă bucurați, vă vom oferi halat, papuci (pe care le găsiți în cameră) și prosoape pentru zona SPA pe care le veți primi de la recepția SPA-ului.



ZONA UMEDĂ A SPA-ULUI

Este obligatorie citirea regulamentelor afișate în aria SPA, păstrarea curățeniei și respectarea normelor igienico-sanitare.

Pentru confortul tuturor oaspeților noștri, costumul de baie este necesar în zona umedă.

Se recomandă dușul înainte și după baie în jacuzzi/piscină și între ședințele de saună.

Nu se recomandă să folosiți sauna și celelalte facilități SPA sub influența băuturilor alcoolice.

Nu este permis consumul de alimente și accesul cu obiecte din sticlă.

Accesul copiilor neînsoțiți, cu vârste de până la 16 ani, este interzis în interiorul SPA-ului, singura excepție fiind piscina.



CASTELNOR

passport to comfort

TERAPII SPA

- Vă invităm să descoperiți terapiile și ritualurile SPA Alpienne, unde terapeuții noștri vă vor răsfăța toate simțurile.
- Vă recomandăm să rezervați în avans loc la terapiile SPA, pentru a vă putea selecta intervalul dorit. Programările se fac telefonic sau la recepția zonei SPA, în funcție de disponibilitate.
- Vă rugăm să vă prezentați la SPA cu minim 10 minute înaintea primei programări. Înaintea tratamentului, va trebui să completați un formular despre stilul dvs. de viață și starea de sănătate.
- În cazul întârzierii, vom fi nevoiți să scurtăm durata serviciului programat, însă acesta vă trebuie achitat integral.
- Vă rugăm să anunțați terapeuții de orice problemă de sănătate, alergie, accident suferit, întrucât acestea pot influența tratamentul sau utilizarea facilităților oferite la SPA. Pentru mamicile aflate în primul trimestru de sarcină, terapiile SPA nu sunt recomandate.
- În timpul terapiei, corpul dvs. va fi acoperit, cu excepția zonei pe care se lucrează. Terapeutul vă pune la dispoziție articole de lenjerie de unică folosință și toate accesoriile necesare confortului și intimității dvs.
- După terminarea terapiei, vă așteptăm în zona de relaxare pentru a savura un ceai sau o limonadă.
- Este interzis consumul de băuturi alcoolice înainte de terapii.





CASTELNOR

passport to comfort

SPECIAL TREATMENTS

Mother to be Massage

50' – 420 lei

Un moment de relaxare blând care are scopul de a elibera zonele de tensiune ale corpului pentru viitoarele mămici, având ca ingredient activ propolisul natural. Este un masaj de relaxare a tensiunii din spate, urmat de un masaj al feței și care se încheie cu un masaj indulgent pentru mâini și picioare pentru a elibera stresul și oboseala.

Alpienne Herbal Stamp Massage

75' – 480 lei

Ștampilele pe bază de plante încălzite cu abur și uleiul de masaj cu floare de colț și gălbenele, sunt combinate în acest tratament pentru a relaxa întregul corp. În același timp, pielea are un efect de peeling datorită mângâierii ușoare cu ștampilele pe bază de plante. Un antidot excelent pentru oboseală, probleme de somn și tulburări nervoase.

Hot & Ice Massage

75' – 380 lei

Răsfățați-vă mintea și corpul cu acest ritual care are rolul de a echilibra cele 7 chakre prin aplicarea rocilor calde în punctele specifice și masarea pacientului cu ajutorul unei tehnici speciale de masaj profund. Combinația de pietre vulcanice și jocul între temperaturi ridicate și coborâte influențează atât circulația sanguină, cât și pe cea limfatică și declanșează mecanisme interne de vindecare.



Lucrate manual cu dragoste

Toate produsele Alpienne sunt lucrate în mare parte manual, în cantități mici, folosind metode tradiționale din regiune. Pentru ambalare au fost alese sticle și borcane din sticlă transparentă de la un mic producător din nordul Italiei, ambalajele fiind realizate printr-un proces ecologic, cu protecție împotriva UV și oxidării. Recipientele sunt ușor de reciclat și protejează în continuare ingrediente și rețetele naturale în cel mai bun mod posibil.



CASTELNOR

passport to comfort

SPECIAL TREATMENTS

Tantsu

50' – 250 lei

Terapia Tantsu este descrisă ca o „meditație-în-doi”, unde prin tehnici de respirație, mișcări de contact, stretching și puncte de presiune, se echilibrează sistemul nervos și se relaxează tensiunea lombară și a gâtului. Promovează somnul profund și odihnit, promovează un răspuns emoțional sănătos la situații stresante, creează un mediu pozitiv pentru procesul de vindecare al organismului, crește funcționarea sistemului imunitar și promovează o respirație mai profundă.

Cupping Therapy

50' – 280 lei

Cuppingul este o terapie străveche de tratament care își are originile în tradițiile orientale. În zilele noastre terapia cu ventuze încă este folosită datorită multiplelor efecte pozitive asupra corpului : intensifică circulația sanguină și schimburile metabolice, crește imunitatea, redă funcționalitatea musculară și reduce durerile.

Notă: ATENȚIE! Pot rămâne urme, hematoame.





CASTELNOR

passport to comfort

FACIAL TREATMENTS

Pure Indulgence Facial

20' – 150 lei

Relaxare pură și îngrijire la cel mai înalt nivel pentru fiecare tip de ten - fie că este uscat sau sensibil. Acest tratament cosmetic rapid este adaptat oricărui tip de ten și poate însoți o varietate de masaje și împachetări corporale, îmbogățind experiența senzorială și oferind feței mai mult răsfăț și un aspect proaspăt și odihnit.

BeYOUtified by Rosenkind

50' – 330 lei

Este un tratament anti-îmbătrânire și ultra regenerant, cu ulei de trandafiri, ulei de măceșe, cu un complex de stimulare hialuronică. Reprezintă o invitație la o călătorie complet naturală, de descoperire a celor mai frumoase versiuni ale noastre.

Fountain of Youth Facial

80' – 380 lei

Acest tratament unic de îngrijire a pielii aduce schimbări semnificative pentru tenul matur, oferă un plus de hidratare și tonifiere și contribuie la prevenția și tratarea ridurilor. Are un puternic efect anti-aging și ajută la oxigenarea celulelor, eliminând, totodată, toxinele. Mai mult decât atât, masajul facial tonifică pielea și luminează tenul cu ajutorul unor proceduri de curățare, tonifiere și hidratare a tenului.

Shiroabhyanga

30' – 150 lei

În Ayurveda, capul este numit „Poarta Cerului”, prin care noi oamenii experimentăm adevărata noastră natură! Acest masaj este un masaj special pentru cap, gât și umeri, care ajută la relaxarea întregului corp. Circulația sângelui în cap este îmbunătățită, tensiunile sunt ameliorate și oboseala este prevenită.



CASTELNOR

passport to comfort

CORPORAL TREATMENTS

Alpienne Swiss Pine Stone

50' / 75' – 290 lei / 360 lei

O combinație de terapii între relaxare și revitalizare, folosind bețele din lemn de pin încălzite, ce duc la o stare meditativă de combatere a stresului printr-o relaxare profundă.

SAU

Masaj revigorant, anticelulitic cu arnică alpină. Terapia cu bețe de pin încălzite are proprietăți de revitalizare, tonifiere, eliminare a toxinelor, stimulare a circulației sangvine și limfatice.

Alpienne Full Body Relaxing Massage

50' / 75' – 240 lei / 320 lei

Tratamentul unic și tradițional pentru întregul corp care vă permite să uitați de viața cotidiană. Răsfățați-vă cu produsele naturale, autentice și lăsați-vă simțurile să se scufunde în aromele alpine. Terapia are un efect deosebit de relaxant și de armonizare asupra corpului și minții."





CASTELNOR

passport to comfort

CORPORAL TREATMENTS

Vitality Massage

50' / 75' – 260 lei / 340 lei

După o zi activă la munte, mușchii și articulațiile merită să fie răsfățate. Acest masaj revigorant pentru tot corpul cu arnică alpină stimulează circulația sângelui și metabolismul muscular, relaxează mușchii și previne durerile musculare. Tonusul muscular se îmbunătățește, iar corpul este revitalizat.

Partial Massage

30' – 150 lei

Adesea există părți ale corpului care sunt deosebit de tensionate. Masajele parțiale corporale pot ameliora durerea, în special la spate, în zona gâtului sau zona picioarelor.

Body Scrub


30' – 100 lei

Peeling corporal, îmbogățit cu cel mai fin ulei de neroli, elimină eficient impuritățile de pe piele. În combinație cu formula naturală pură de ulei de măsline, pielea este îngrijită și hidratată intens.

Skin Pleasure body Scrub & body Pack

50' – 180 lei

O experiență senzorială care relaxează și armonizează mintea și corpul. Începe cu o exfoliere ușoară bogată în minerale precum zeolit, care ajută la eliminarea impurităților, lăsând pielea minunat de netedă și moale, urmată de o împachetare cu ulei de marmotă și geșiana, care stimulează regenerarea pielii. După acest ritual îți poți răsfața simțurile prin completarea experienței senzoriale cu o ședință de masaj de relaxare al întregului corp.



Corpul dvs. merită cea mai bună îngrijire.

Corpul dvs. vă însoțește tot timpul. Datorită acestui motiv ar trebui să fiți atent la toate produsele pe care le folosiți. Răsfățați-l cu o curățare delicată la duș sau la baie. Folosiți săpunuri naturale. Hidratați-l intens. Hrăniți pielea și părul. Păstrați mâinile și picioarele netede. Răsfățați-vă corpul din când în când cu îngrijire intensivă și specială care vă calmează și vă umple cu multă energie. Folosiți o loțiune de corp dedicată tipului dvs. de piele la sfârșitul ritualului de îngrijire pentru a-l menține sănătos pe termen lung.



CASTELNOR

passport to comfort

OUR RITUALS

Repair Your Body Ritual

120' – 400 lei

Pachetul de corp Alpienne "Repair your body" – exfoliere, împachetare și masaj, nu numai că ajută la regenerarea pielii, dar calmează și mușchii și articulațiile, lăsând pielea hidratată și mătăsoasă. Conținutul ridicat de ulei de marmotă și extract de geňțiana stimulează metabolismul pielii, relaxează țesuturile și poate fi utilizat pentru a activa procesele de reparare celulară.

Ritual Detox And Rebalance

120' – 440 lei

Este un ritual de detoxifiere a organismului în trei etape: exfoliere cu zeolit, sare de rocă, biopir și sunătoare, împachetare cu pastă de țărâțe de grâu, mesteacăn și ienupăr și masaj de relaxare, toate acestea având rolul de a regenera pielea. Puterea frunzelor de mesteacăn, a ienupărului, a portocalei stimulează circulația sângelui, au un efect detoxifiant și antioxidant și în același timp reglează elasticitatea pielii.

Pampered/ Ski Feet Ritual

60' – 320 lei

Un vechi proverb chinezesc spune "zâmbetul provine de la picioare", așadar te invităm să te răsfeți până în vârful degetelor și să eliberezi tensiunea, printr-o combinație de masaj revitalizant cu puncte reflexe de la nivelul tălpilor. Acest ritual îți pregătește picioarele pentru a face față noilor provocări. Terapie recomandată înainte și după fiecare activitate sportivă, dar și persoanelor cu probleme la nivelul membrelor inferioare.

Pampered/ Ski Feet Ritual + Feet wrap (terapie adițională)

70' – 400 lei

Pentru un plus de relaxare, puteți adăuga terapiei Pampered / Ski Feet Ritual și împachetări cu arnică îmbogățită, care oferă o îngrijire intensivă și efect de calmare pentru durerile de mușchi și articulații.



CASTELNOR

passport to comfort

Activități

Indiferent de anotimp, stațiunea montană Păltiniș oferă iubitorilor de munte și nu numai experiențe nenumărate.

Situată în inima Masivului Cindrel la o altitudine de 1280 m, stațiunea vă așteaptă pe timp de vară cu poteci turistice marcate și trasee de mountain-bike, care vă oferă peisaje unice, pajiști înflorite și culmi ce oferă o panoramă splendidă.

În timpul iernii, vă așteptăm cu o zonă de schi superbă, cu pârtii de schi de dificultate medie și ușoară, o școală de schi pentru cei mici, drumeții montane cu rachete, drumeții nocturne cu torțe și multe alte activități.



alpienne
Pflanzlich
Massagecreme
mit Schafgarbe
& Veilchen
400ml

alpienne
Lavendelöl
Massagecreme
mit Lavendel
& Orange
400ml

alpienne
Arnika
Massagecreme
für Gelenke
& Muskeln
250ml

alpienne
Augencreme
15ml



Alpine natural cosmetics
since 1997